

Anhang 1:

Merkblatt für Patienten zur bestmöglichen Reduktion von Streuungen der PSA-Werte:

Seien Sie sich dessen bewusst, dass ein Nichtbeachten der folgenden Verhaltensmassregeln vor einer Blutentnahme zwecks Bestimmung des PSA-Wertes vor allem **erhöhte** Messresultate bewirken kann. Dadurch können Sie sich unnötigerweise Beunruhigungen, weiteren Kosten und Abklärungen aussetzen.

Machen Sie ihren Arzt darauf aufmerksam, wenn Sie unter einer Prostata-Entzündung leiden.

Melden Sie Ihrem Arzt auch, wenn Sie Medikamente einnehmen: Art des Medikamentes und Dosierung. Tragen Sie Therapien in das Formular für Messwerte und Notizen ein.

Allgemeine Regeln zum Verhalten:

Zeitraum vor Blutentnahme:	Zu vermeiden:
2 - 3 Tage	Ejakulation
1 Woche	Velo oder Motorrad fahren, Reiten
2 Wochen	Digitale Rektale Untersuchung
4 - 6 Wochen	Prostata Biopsie
Ferner:	Blutentnahme zu unterschiedlichen Tageszeiten, bei stark unterschiedlichen Tagesabläufen.
	Blutentnahme während Prostatitis (Ggf. Behandlung mit Antibiotika!)
	Wechsel von Labor und/oder Analyse-Methode.* Erkundigen Sie sich von Zeit zu Zeit darnach ob ein Wechsel (und wenn ja: Zeitpunkt!) der Methode, des Kits und/oder des Lieferanten der Reagenzien stattgefunden hat! Wenn Ja: Vermerk in Kolonne „H“ von „PSA Watch Datenübergabe“!

Diese Vorsichtsmassnahmen wurden aus verschiedenen Publikationen zusammen getragen.

Es ist damit zu rechnen, dass sich dieser Katalog noch erweitern wird und einige Fristen noch revidiert werden müssen, weil in verschiedenen Publikationen z.B. kein Einfluss der Grösse der Prostata berücksichtigt wird.

***: Wechsel des Labors stellen die häufigsten und schwersten Beeinträchtigungen der Qualität von Diagnose und Prognose dar.**

Beachten Sie beim Ausfüllen der Formulare zur Datenübergabe die erforderlichen Einheiten: Zum eventuellen Umrechnen finden Sie Hilfe unter www.fennerlabor.de .